第1回　本質を考えるためのセミナー　　主催：コスミック・ガーデン



食べることは、生きること

～「食」の大切さを少し考えてみませんか?～

【日時】 5/24 日 午後2:00（開場1:30）～ 午後4:00

【会場】 岡山市 南ふれあいセンター ３Ｆ　第２・３研修室
（岡山市南区福田 690-1　地図裏面）

【定員】 35 名（申込先着順）・参加費無料 ※お申込み方法は裏面へ



お世話になっております。コスミック・ガーデンの藤井です。
当社では、衣・食・住、そして医療・教育等、我々の暮らしにとって本質的に欠かすことのできない大切なことについて、これまでご縁のあった皆様に色々な形でお伝えできる場を作り、より豊かな人生を送るお手伝いをさせて頂きたいと思っています。
その取り組みの第一歩として、第１回のテーマを「食」とし、めぐみ農園代表の岡本様にセミナーの講師をおねがいしました。本業の農業を始めとし、農業女子プロジェクトの活動や、各種講演・メディア対応など、多忙な毎日を送っている岡本様から「食の本当の話」を教えて頂きます。ご期待ください。

セミナーの主な内容

- お子供様の野菜嫌いは減らすことができる!!
- 野菜のタネには種類がある!?
- 農薬の回数カウント??　って何？





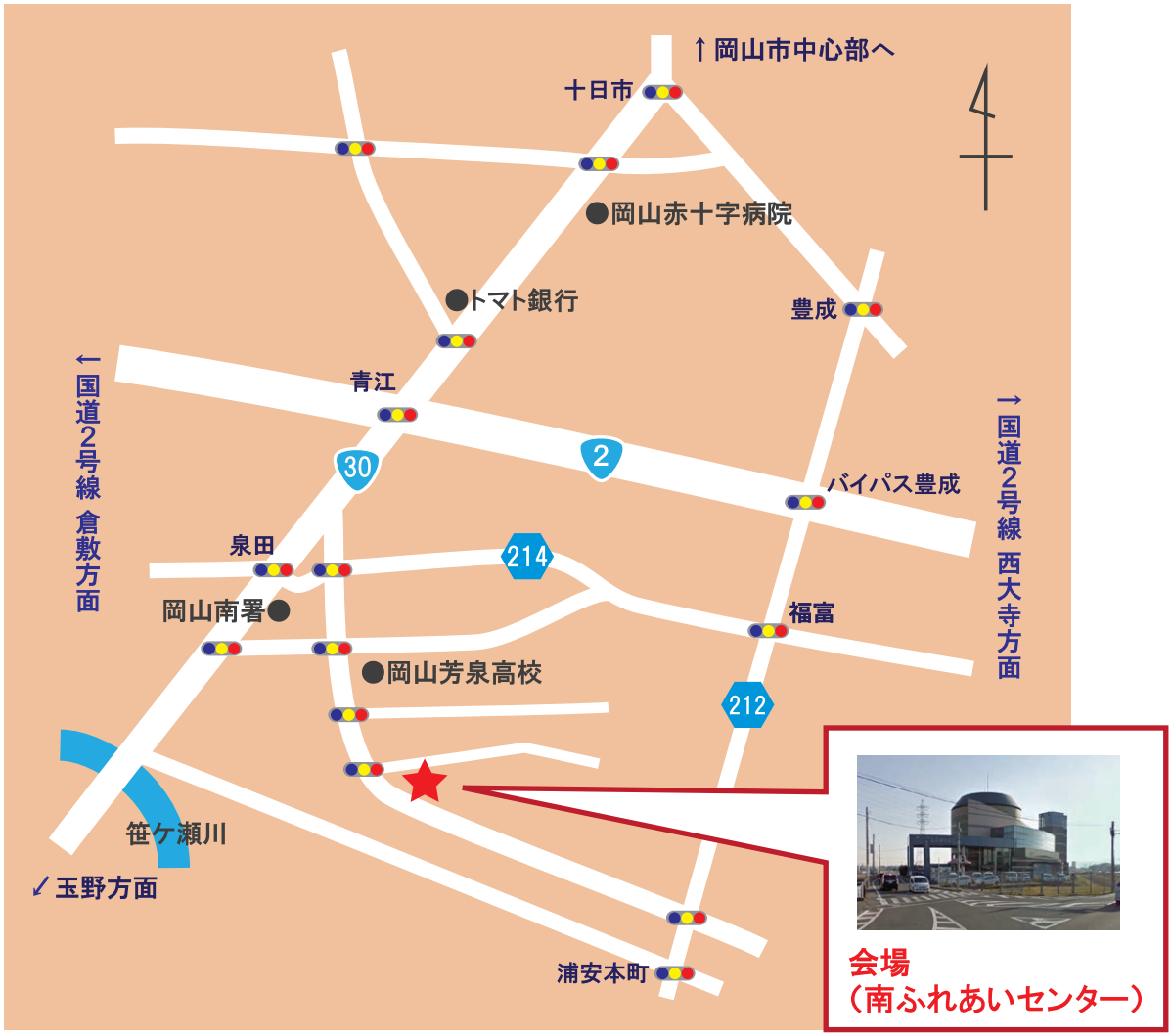
講師：めぐみ農園 代表　岡本 尚子 様

平成２２年、農業に従事することを決意し住宅会社を退職。約２年間、神戸・京都の農家で野菜を中心に農業の修行をしたのち、地元岡山にて就農し、「めぐみ農園」代表に。
平成２５年に農林水産省が旗揚げした「農業女子プロジェクト」初期メンバーの他、様々な企業との連携プロジェクトに参加している。
販路は三越伊勢丹新宿本店、天満屋、レストラン、自然食ショップ、個別宅配など。食育イベント「畑でワクワク♬お買い物ツアー」なども開催する。
めぐみ農園としての様々な取り組みが、頻繁にメディアに取り上げられる中「食の話題は一過性ではない。食の本質の話を伝えていきたい」と講師やパネリストもこなしている。

５月２４日（日）セミナー会場のご案内

岡山市 南ふれあいセンター ３Ｆ 第２・３研修室

（ 岡山市南区福田 690-1 ）



当日のご連絡先：090－2297－2821

お申込み方法

下記の電話・メール等にて、代表の方のお名前・ご連絡先と
セミナーの参加人数をご連絡の上、お申し込みください。

TEL:0120-017-539（コスミック・ガーデン　岡本・田淵あて）
メール:info@cosmic-g.jp
ホームページ:http://cosmic-g.jp（右上の「お問い合わせ」より）

※満席のためご参加頂けない場合がございます。何卒ご了承ください。

主催・事務局

株式会社 コスミック・ガーデン

岡山県岡山市北区今1丁目12-25
TEL：086-243-8115